附件4

按照传统既是食品又是中药材的物质等名录

(资料截至2024年12月)

一、87种既是食品又是药品的物品名单（国家卫生部，卫法监发（〔2002〕51号文件）

丁香、八角茴香、刀豆、小茴香、小蓟、山药、山楂、马齿苋、乌梢蛇、乌梅、木瓜、火麻仁、代代花、玉竹、甘草、白芷、白果、白扁豆、白扁豆花、龙眼肉（桂圆）、决明子、百合、肉豆蔻、肉桂、余甘子、佛手、杏仁（甜、苦）、沙棘、牡蛎、芡实、花椒、赤小豆、阿胶、鸡内金、麦芽、昆布、枣（大枣、酸枣、黑枣）、罗汉果、郁李仁、金银花、青果、鱼腥草、姜（生姜、干姜）、枳椇子、枸杞子、栀子、砂仁、胖大海、茯苓、香橼、香薷、桃仁、桑叶、桑椹、桔红、桔梗、益智仁、荷叶、莱菔子、莲子、高良姜、淡竹叶、淡豆豉、菊花、菊苣、黄芥子、黄精、紫苏、紫苏籽、葛根、黑芝麻、黑胡椒、槐米、槐花、蒲公英、蜂蜜、榧子、酸枣仁、鲜白茅根、鲜芦根、蝮蛇、橘皮、薄荷、薏苡仁、薤白、覆盆子、藿香

二、6种新增按照传统既是食品又是中药材的物质目录（国家卫生健康委员会、国家市场监督管理总局公告，2019年第8号）

当归、山奈、西红花（在香辛料和调味品中又称“藏红花”）、草果、姜黄、荜茇

三、9种新增按照传统既是食品又是中药材的物质目录（国家卫生健康委员会、国家市场监督管理总局公告，2023年第9号）

党参、肉苁蓉（荒漠）、铁皮石斛、西洋参、黄芪、灵芝、山茱萸、天麻、杜仲叶

四、4种新增按照传统既是食品又是中药材的物质目录（国家卫生健康委员会、国家市场监督管理总局公告，2024年第4号）

地黄、麦冬、天冬、化橘红